

Speisenplan August 2022

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch
Mo 1.8.		 Blumenkohlgemüse, Tomaten-Käsesoße mit Gouda (M, G1), Kartoffeln , Trinkjoghurt natur (M), Rohkost
Di 2.8.	Kartoffelgnocchi mit Gouda überbacken (M, G1), Spinatsoße (M, G1), Rohkost, Frischobst	Geschmorte Rindfleischstreifen mit Gemüsepaprika (G1), Nudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 3.8.	 Brokkoliröschen mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Petersiliensoße (G1, M), Vollkornreis mit Linsen, Rohkost, Apfel-Joghurt-Drink (M)	
Do 4.8.	 Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln- und Möhrenwürfeln, Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Frischobst	Hähnchenunterkeule, Kartoffelsalat, Rohkost, Frischobst
Fr 5.8.	 Kartoffeln , Kräuterguark mit Leinöl (M), Rohkost	
Mo 8.8.		 Spitzkohl-Schmorpfanne mit Räuchertofu (M, G1, S1), Kartoffeln , Trinkjoghurt natur (M), Rohkost
Di 9.8.	Blumenkohlcurry mit gelben Linsen und Möhren (G1), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 10.8.	 Spätzle (E1, G1), Rahmlinsen-Gemüsesoße (M, G1, S2), Rohkost, Quarkspeise (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen	
Do 11.8.	 Grünkernbratling (E1, G1, G5), Erbsen in heller Soße (M, G1), Kartoffelpüree (M), Gouda gerieben (M), Rohkost, Frischobst	 Geschmortes Rinderhackfleisch "Chiliart" mit Mais, Kidneybohnen, Paprikawürfel (G1), Vollkornbrötchen (G1, G2), Joghurt dip (M), Gouda gerieben n(M), Rohkost, Frischobst
Fr 12.8.		Wildlachs in Tomatensoße (G1, M, F), Nudeln (G1), Rohkost, Gouda gerieben (M)
Mo 15.8.	Karottensuppe mit Gouda (M, G1), Körnermix, Milchreis (M), Apfelkompott, Rohkost	
Di 16.8.	Gemüse-Grünkernbolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch und Grünkern (S2), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst	Hähnchenbrustfilet, Bratensoße (G1), Erbsengemüse (M), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst
Mi 17.8.		 Schupfnudelpfanne (E1, G1), Gemüse in heller Soße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Joghurt speise (M) mit Kirschsoße
Do 18.8.		 Rindergulasch mit Paprika (G1), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Fr 19.8.	Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotte, Lauch, Rohkost, Vollkornbrot (G1, G2)	
Mo 22.8.	 Pastinakenbratling (E1), Kräutersoße (G1, M), grüne Bohnen (M), tomatisierte Gemüse-Graupen (G3,S2), Trinkjoghurt natur (M), Rohkost	
Di 23.8.		 Geschmortes Rinderhackfleisch mit Gouda, Karotte, Lauch in Käsesoße (G1, M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Mi 24.8.	 Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (G1, M, E1), Tomatensoße (G1), Rohkost, Aprikosen- Quarkspeise (M)	
Do 25.8.	 Gemüsebratling (E1, G1), Kürbisragout, Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelbratwurst, Rotkohl, Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst
Fr 26.8.		Wildlachs (F) in Kräutersoße mit Erbsen (G1, M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost
Mo 29.8.	 Pastinaken-Kokossuppe (G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, Rohkost, Trinkjoghurt natur (M)	
Di 30.8.		Hühnerfrikassee mit Erbsen (G1, M), Reis, Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Mi 31.8.	 Brokkoliröschen und Kichererbsen, Petersiliensoße (G1, M), Vollkornreis, Rohkost, Apfel-Joghurt-Drink (M)	



Kontrollnummer: DE-ÖKO-070 Diese Lebensmittel bieten wir in 100% BIO-Qualität an: parboiled Reis, Vollkornreis, Nudeln, Vollkornnudeln, Rindfleisch, Kartoffeln, Grieß, Bulgur, Couscous (als Stärkebeilage), Kartoffelgnocchi, Gemüsemaultaschen, Ravioli, Tortellini, Spätzle, Schupfnudeln, Hefeknödel, Eierkuchen, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühllobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen



Menü enthält mind. 1 [regionales Bioprodukt](#)
Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.