

Speiseplan Dezember 2024

Schöne Weihnachtsferien

HANDBEST

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch
Mo 2.12.		Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, knackiges Gemüse
Di 3.12.	Geschmortes Sonnenblumenhack mit Gemüsepaprika (S2), Weizenvollkornnudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst	Ungarische Rindergulaschsuppe (G1, S2) Vollkornbrötchen (G1, G3, M), knackiges Gemüse, frisches Obst
Mi 4.12.	Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße-würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), knackiges Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	
Do 5.12.	Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1, S2), Kräuter-Joghurt-Dip (M), Bio-Steinofenbaguette (G1, M), knackiges Gemüse, frisches Obst	
Fr 6.12.		Kartoffel-Möhren-Eintopf (S2), Petersilie, knackiges Gemüse
Mo 9.12.		würzig-cremige Kürbis-Frischkäsesuppe (M, S2), Grießbrei (G1, M) mit fruchtiger Blaubeersoße, knackiges Gemüse
Di 10.12.	hausgemachte Lasagne aus Weizenvollkornnudelplatten (G1), fruchtiger Tomaten-Sonnenblumenkernbolognesesoße (G1, S2), cremiger Bechamelsoße (G1, M) mit Emmentaler (M) überbacken, knackiges Gemüse, frisches Obst	
Mi 11.12.		Weizen-Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), fruchtige Tomaten-Basilikumsoße (S2), knackiges Gemüse, Joghurt-Apfel-Dessert (M)
Do 12.12.	veg. Wurstgulasch (E1, G1, S2) mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten, Weizennudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst	
Fr 13.12.	Leipziger Allerlei-Erbsen, Möhren, gr. Bohnen, Kohlrabi- in heller Soße (G1, M, S2), Kartoffeln, knackiges Gemüse	
Mo 16.12.		überbackene Weizennudeln mit Ratatouille-Tomatensoße (G1, M, S2), knackiges Gemüse
Di 17.12.	cremiger Kartoffeleintopf (M) mit Sellerie, Lauch, Möhren und würzigem Räuchertofu (S1), Weizenvollkornbrot (G1, G2), knackiges Gemüse, frisches Obst	Weihnachtsessen: Rindergulasch (G1), Rotkohl, Kartoffeln, Rohkost, Frischobst
Mi 18.12.	Paneer -indischer Rahmkäse (M)- und zarte grüne Erbsen in mildwürziger Tomaten-Currysoße (S2), Reis, knackiges Gemüse, Kirsch-Buttermilch (M)	
Do 19.12.	knuspriger Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste überbacken (G1, M, S2), knackiges Gemüse, frisches Obst	
Fr 20.12.	Weizenvollkornnudeln (G1), hausgemachtes Basilikumpesto (M), Käse (M), knackiges Gemüse	
Mo 23.12.		
Di 24.12.	Weihnachten	Weihnachten
Mi 25.12.	Feiertag	Feiertag
Do 26.12.	Feiertag	Feiertag
Fr 27.12.		
Mo 30.12.		
Di 31.12.		

Kontrollnummer: DE-ÖKO-470

Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühl Obst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)

Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt

Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes 'Wo kommt Dein Essen her?' und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schuessen zu erhöhen.