

Speisenplan Mai 2022

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch
Mo 2.5.		 Fruchtiges Kichererbsenragoût mit Mango (G1), Nudeln (G1), Trinkjoghurt natur (M), Rohkost
Di 3.5.	 Geschmortes Gemüse (M, G1) mit Gouda, Karotte, Lauch, Erbsen in Käsesoße (G1, M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst	 Geschmortes Rinderhackfleisch mit Gouda, Karotte, Lauch in Käsesoße (G1, M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Mi 4.5.	 Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (G1, M, E1), Tomatensoße (G1), Rohkost, Erdbeer- Quark speise (M)	
Do 5.5.	 Gemüse-Bratling (E1, G1), Rahmkohlrabi (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelbratwurst, Rahmkohlrabi (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst
Fr 6.5.	Kichererbsen, grüne Erbsen in Kräutersoße (G1, M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost	Wildlachs (F) in Kräutersoße mit Erbsen (G1, M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost
Mo 9.5.	 Pastinaken-Kokossuppe (G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, Rohkost, Trinkjoghurt natur (M)	
Di 10.5.	Eierfrikassee mit Erbsen (G1, M), Reis, Gouda (M), Rohkost, Frischobst	Hühnerfrikassee mit Erbsen (G1, M), Reis, Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Mi 11.5.		 Tomatenpesto (M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Apfel- Joghurt -Drink (M)
Do 12.5.	Schmorpfanne mit Räuchertofu (G1, S1), Weißkohl, Paprika, Bratensaft, Hefeknödel (E1, G1, M), Rohkost, Frischobst	Rinderschmorpfanne mit Schmorkohl, Paprika, Bratensaft, Hefeknödel (E1, G1, M), Rohkost, Frischobst
Fr 13.5.	Gratinierte Zucchini mit Gouda (M), Tomatengemüse (G1), Reis, Rohkost	Seelachsfilet gedünstet (F), Zucchini-Tomatengemüse (G1), Reis, Rohkost
Mo 16.5.	 Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trinkjoghurt natur (M), Rohkost, Körnermix	
Di 17.5.	 Linsen-Hirse-Bällchen (G1, G4) Zwiebelsoße (G1), Erbsengemüse (M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst	 Geflügelfrikadelle (G1), Zwiebelsoße (G1), Erbsengemüse (M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Mi 18.5.		 Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Gouda überbacken (M), Käsesoße mit Gouda (M), Rohkost, Quark speise (M) mit Rhabarber
Do 19.5.	 Grüne Bohneneintopf, Kartoffelwürfeln, Paprika (G1), Rohkost, Frischobst, Vollkornbrötchen (G1, G2)	
Fr 20.5.	Fruchtiges Eierragoût mit Apfel, Paprika (G1, M), Nudeln (G1), Rohkost	Fruchtiges Fischcurry mit Wildlachs, Seelachs, Apfel, Paprika (G1, M), Nudeln (G1), Rohkost
Mo 23.5.		Spargelcremesuppe (M, G1), Gouda (M), Grießbrei (M, G1) mit Blaubeerssoße, Rohkost
Di 24.5.	 Vegetarisches Gyros (E1, S1, S2, G1) Tomatengemüse (G1), Vollkornreis, Joghurt dip mit Gurke (M), Rohkost, Frischobst	 Hähnchenpfanne "Kebab", Tomatengemüse (G1), Vollkornreis, Joghurt dip mit Gurke (M), Rohkost, Frischobst
Mi 25.5.		 Linsenbolognese mit Karotte, Sellerie (G1, S2), Nudeln (G1), Rohkost, Joghurt-Quark speise mit Erdbeeren (M)
Do 26.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 27.5.		
Mo 30.5.		
Di 31.5.	 Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1), Vollkornbrot (G1, G3), Kräuter- Joghurt dip (M), Rohkost, Frischobst	



Kontrollnummer: DE-ÖKO-070 Diese Lebensmittel bieten wir in 100% BIO-Qualität an:
 parboiled Reis, Vollkornreis, Nudeln, Vollkornnudeln, Rindfleisch, Kartoffeln, Grieß, Bulgur, Couscous (als Stärkebeilage), Kartoffelgnocchi, Gemüsemaultaschen, Ravioli, Tortellini, Spätzle, Schupfnudeln, Hefeknödel, Eierkuchen, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Obst und Obsterzeugnisse, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen



Menü enthält mind. 1 [regionales Bioprodukt](#)
 Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.