Speisenplan Mai 2023

Datum	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch	Vegetarische Alternative zu Menü 2
Mo 1.5.	Feiertag	Feiertag
Di 2.5.	Gulaschsuppe mit Hähnchenfleisch, Paprika, Möhren, Kartoffelwürfeln (G1), Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Frischobst	Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1), Vollkornbrot (G1, G3), Kräuter-Joghurtdip (M), Rohkost, Frischobst
Mi 3.5.		Vegetarische Wiener (G1, E1, S2, S3), Kartoffel-Möhrenpüree (M), Rohkost, Schokopudding (M)
Do 4.5.		Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Fr 5.5.	Wildlachsfilet gedünstet (F), Dill-Zitronensoße (G1, M), Erbsengemüse (M), Kartoffelpüree (M), Rohkost	Karotten in Dill-Zitronensoße (G1, M), Erbsengemüse (M), Kartoffelpüree (M), Rohkost
Mo 8.5.		Tomatensuppe (G1) mit geriebenem Gouda (M), Eierkuchen (M, G1, E1), Pflaumenkompott, Trinkjoghurt natur (M), Rohkost
Di 9.5.	Geschmorte Rindfleischstreifen mit Gemüsepaprika (G1), Nudeln (G1), Rohkost, Frischobst	Geschmorte Sojastreifen mit Gemüsepaprika (G1, S1), Nudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 10.5.	Cremiger Kartoffeleintopf mit Möhren und Sellerie (M, S2), Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Apfel-Joghurt-Drink (M)	
Do 11.5.	Hähnchenunterkeule, Rotkohl, Bratensoße (G1), Kartoffeln, Rohkost, Frischobst	Polenta-Käse-Knusperschnitte (M), Rotkohl, veg. Bratensoße (G1), Kartoffeln, Rohkost, Frischobst
Fr 12.5.	Seelachfilet mit Broccolikruste (F, G1, M), Karottengemüse (M), Kartoffelpüree (M), Rohkost	Blumenkohl mit Brot-Paprika-Kruste (G1) Karottengemüse (M), Kartoffelpüree (M), Rohkost
Mo 15.5.		Gefüllte Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trinkjoghurt natur (M), Rohkost, Körnermix
Di 16.5.	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst	Sojageschnetzeltes mit Erbsen (S1, M, G1) Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 17.5.		Spätzle (E1, G1), Rahmlinsen-Gemüsesoße (M, G1, S2), Rohkost, Quarkspeise (M) mit Rhabarber
Do 18.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 19.5.		Weiße Bohnen in Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), Rohkost, Gouda gerieben (M)
Mo 22.5.		Spargelcremesuppe dazu Gouda (M, G1), Körnermix, Milchreis (M), Apfelkompott, Rohkost
Di 23.5.		Vegetarisches Schnitzel natur -Milch- (M, G1, G4, E1), Bratensoße (G1), Erbsengemüse (M), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst
Mi 24.5.	Schupfnudelpfanne (E1, G1), Gemüse in heller Soße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Joghurtspeise (M) mit Erdbeeren	
Do 25.5.	Rindergulasch mit Paprika (G1), Kartoffeln, Rohkost, Frischobst	Tofugulasch mit Paprika (G1, S1), Kartoffeln, Rohkost, Frischobst
Fr 26.5.	Fischstäbchen paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost	Vegetarische Stäbchen paniert -Feldbohne- (G1), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost
Mo 29.5.	Feiertag	Feiertag
Di 30.5.		Geschmortes Gemüse (M, G1) mit Gouda, Karotte, Lauch, Erbsen in Käsesoße (G1, M), Kartoffeln, Rohkost, Frischobst
Mi 31.5.		Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (G1, M, E1), Tomatensoße (G1), Rohkost, Schokopudding (M)

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070 Diese Lebensmittel bieten wir in 100% BIO-Qualität an:
parboiled Reis, Vollkornreis, Nudeln, Vollkornnudeln, Rindfleisch, Kartoffeln, Grieß, Bulgur, Couscous (als Stärkebeilage), Kartoffelgnocchi, Gemüsemaultaschen, Ravioli, Tortellini, Spätzle, Schupfnudeln, Hefeknödel, Eierkuchen, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen

Menü enthält mind. 1 regionales Bioprodukt
Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!