

Speisenplan Mai 2024

Datum	 Menü 1 vegetarisch	 Menü 2 enthält 2 x pro Woche Fleisch oder Fisch
Mi 1.5.	Feiertag	Feiertag
Do 2.5.	 Gemüsebratling (E1, G1), Möhrenragout (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelbratwurst, Rotkohl, Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst
Fr 3.5.	 Linseneintopf mit Karotte, Sellerie, Kartoffelwürfeln (S2), Rohkost, Vollkornbrot (G1, G2)	
Mo 6.5.		 Spargelcremesuppe (M, G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, Rohkost, Trinkjoghurt natur (M)
Di 7.5.	Käsespätzle mit Gouda (M, G1, E1), Schnittlauchsoße (G1, M), Erbsen (M), Rohkost, Frischobst	Hühnerfrikassee mit Erbsen (G1, M), Reis, Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Mi 8.5.		 Tomatenpesto (M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Apfel- Joghurt-Drink (M)
Do 9.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 10.5.		
Mo 13.5.		 Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trinkjoghurt natur (M), Rohkost, Körnermix
Di 14.5.	 Linsen-Hirse-Bällchen (G4, G1), Mais in Buttersoße (G1, M), Kartoffel-Möhrenpüree (M), Rohkost, Frischobst	
Mi 15.5.	 Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Gouda überbacken (M), Rohkost, Quarkspeise (M) mit Erdbeeren	
Do 16.5.	Curry von roten Linsen mit Möhren und Sellerie (G1, S2), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst	
Fr 17.5.	 Ei in Senfsoße (G1, M, S4), Kartoffeln , Rohkost	
Mo 20.5.	Feiertag	Feiertag
Di 21.5.	 Erbseneintopf mit gelben Erbsen, Kartoffel- und Möhrenwürfeln, Sonnenblumenkern-Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Frischobst	 Hähnchenpfanne "Kebab", Tomatengemüse (G1), Vollkornreis, Joghurdip mit Gurke (M), Rohkost, Frischobst
Mi 22.5.	 Kartoffelgulasch mit Weißkohl, Karotten (G1, M), Vollkornbrötchen (G1, G2), Rohkost, Joghurt-Quarkspeise mit Rhabarber (M)	
Do 23.5.	Nudeln (G1), Julienne Gemüse in Käsesoße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Frischobst	 Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße (M, G1), Kartoffeln , Rosenkohl, Rohkost, Frischobst
Fr 24.5.	Blumenkohlmedaillon (G1, M), geschmortes Paprikagemüse (G1, M), Bulgur aus Hartweizen (G1), Rohkost	 Paniertes Seelachsfilet (G1, F) geschmortes Paprikagemüse (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost
Mo 27.5.	 Vegetarisch Sojabällchen (G1, S3) mit Karotten-Ingwersoße (G1, M), Kartoffelpüree (M), Rohkost, Trinkjoghurt natur (M), Körnermix	
Di 28.5.	 Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1), Vollkornbrot (G1, G3), Kräuter- Joghurdip (M), Rohkost, Frischobst	 Gulaschsuppe mit Putenfleisch, Paprika, Möhren, Kartoffelwürfeln (G1), Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Frischobst
Mi 29.5.	 Vegetarische Wiener (G1, E1, S2, S3), Kartoffel-Möhrenpüree (M), Rohkost, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit Joghurtspeise (M)	
Do 30.5.	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste (G1, M), Rohkost, Frischobst	 Rinderbolognesesoße (G1), Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Fr 31.5.		

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070



Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an:
Reis, Nudeln, Rindfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühllobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
(Sonderkost und Lunchpakete ausgenommen)



Menü enthält mind. 1 regionales Bioprodukt
Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.

info@handfest-berlin.de
handfest-berlin.de

HANDFEST

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!