

Speiseplan Februar 2025

Bitte sende Sie Ihre Auswahl (Menge pro Tag) bis zum 16.12.2024 an: wienen@handfest-berlin.de

Einrichtungsname: *Paul-Klee-GS / Woki gGmbH*

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch	
Mo 3.2.	Beginn Winterferien: Gemüseaultaschen (E1, G1, M, S2), Tomaten-Paprika-Soße (S2), rohes Gemüse	Beginn Winterferien: fruchtige Tomatensuppe mit cremigem Frischkäse (S2, M), Milchreis mit Kirschkompott, rohes Gemüse	X
Di 4.2.	Linsenbolognese (S2) mit Weizen-Bulgur (G1), rohes Gemüse, Frischobst	Rindergulasch (G1, S2) mit Paprika und Weizennudeln (G1), rohes Gemüse, Frischobst	X
Mi 5.2.	knuspriges Sojaschnitzel -gebacken- (G1), vegane Bratensoße (S2), zartes Möhrengemüse (M), Kartoffeln, rohes Gemüse, Naturjoghurt (M) mit Knuspermüsli (G1, G4, G5)	Minestrone (S2) aus Brokkoli, Erbsen, Möhren, Kartoffelwürfel, Reis, rohes Gemüse, Naturjoghurt mit Knuspermüsli (G1, G4, G5)	X
Do 6.2.	Weizennudel-Gemüse-Pfanne (E1, G1, S1, S2) mit Karotten und grünen Bohnen, rohes Gemüse, Frischobst	Fischstäbchen paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsen-Möhrengemüse (M), Dillsoße (G1, M, S2), Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse, Frischobst	X
Fr 7.2.	Ende Winterferien: Soljanka (S2) mit rote Beete, Paprika, Gurken, Kartoffel, Schmand (M), Vollkornbrötchen (G1, G2), rohes Gemüse	Ende Winterferien: hausgemachtes Tomatenpesto (M), Weizen-Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse	X
Mo 10.2.	Weizenknödel (G1, M, E) mit Lauch-Champignonrahmsoße (G1, M, S2), rohes Gemüse	Brokkoli-Käse-Sahnesoße (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse	X
Di 11.2.	Kürbisragout mit Bohnen (M, S2) und Weizenvollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Frischobst	Indisches Hähnchencurry mit gelben Linsen, Möhren (S2), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst	X
Mi 12.2.	Eintopf mit weißen Bohnen, Kartoffeln, Möhren und Zitrone (S2), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)	Griechisches Schmorgemüse -Aubergine, Zucchini, Paprika-mit Hirtenkäse (M, S2), Weizen-Bulgur (G1), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)	X
Do 13.2.	Ei in milder Senfsoße (G1, M, S2) mit Kartoffeln, rohes Gemüse, Frischobst	Wild- und Seelachs (F) in Wirsingrahmsoße (G1, M, S2) mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse, Frischobst	X
Fr 14.2.	Tomaten-Gemüesoße (M, S2), Weizennudeln (G1), Käse (M), rohes Gemüse	Nudel-Gemüesuppe mit Wurzelgemüse (S2), Erbsen, Dinkelnudeln (G1), Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse	X
Mo 17.2.	Bauern-Omelette-Auflauf -Kartoffelscheiben, Paprika/Spinat, Ei, Gouda (M)-, rohes Gemüse	Kürbis-Süßkartoffelcremesuppe (M, S2), süße Hirse (M), Frucht Kompott, rohes Gemüse	X
Di 18.2.	Falafelbällchen (E1, G1, M, S2), mit Joghurt-Zitronen-Minz-Dip (M) und Kurkurma-Reis, rohes Gemüse, Frischobst	Rinderbolognese (G1, S2) mit Weizennudeln (G1) und geriebenem Emmentaler (M), rohes Gemüse, Frischobst	X
Mi 19.2.	Spinatsoße mit Hirtenkäse (G1, M, S2) und Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayran (M)	Käse-Lauch-Wirsing Eintopf (M, S2) mit Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayan (M)	X
Do 20.2.	Kartoffel-Möhreneintopf (S2) mit veg. Wiener (E1), rohes Gemüse, Frischobst	Tajine -Schmortopf- mit Seelachsfilet (F) und Paprika-Zucchini-gemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst	X
Fr 21.2.	Fruchtiges Curry -Linsen (S2), Kichererbsen, Apfel, Paprika- mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse	Kartoffeln mit Paprikaquark (M), rohes Gemüse	X
Mo 24.2.	Gemüsereis -Möhren, Blumenkohl, Paprika- Vollkornreis mit Ei und Sojasoße (S2), rohes Gemüse	Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, rohes Gemüse	X
Di 25.2.	Geschmortes Sonnenblumenhack mit Gemüsepaprika (S2), Weizenvollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Frischobst	Ungarische Rindergulaschsuppe (G1, S2) Vollkornbrötchen (G1, G3, M), rohes Gemüse, Frischobst	X
Mi 26.2.	Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße -würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	Kichererbsen-Curry (G1, M, S2) mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	X
Do 27.2.	Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1, S2), Kräuter-Joghurt-Dip (M), Bio-Steinofenbaguette (G1, M), rohes Gemüse, Frischobst	Seelachs (F) in Zitronensoße (G1, M, S2), Karottengemüse, Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse, Frischobst	X
Fr 28.2.	Sesam-Kartoffeln (S3) mit Kräuterquark (M) und Leinöl, Sesam, rohes Gemüse	Kartoffel-Möhren-Eintopf (S2), Petersilie, rohes Gemüse	X

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070



Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühllobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)



Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt

Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes 'Wo kommt Dein Essen her?' und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulesen zu erhöhen.