

Speiseplan Mai 2025

Bitte sende Sie Ihre Auswahl (Menge pro Tag) bis zum 28.03.2025 an: wienen@handfest-berlin.de



Einrichtungsname: Paul-Klee-GS / WOKI GmbH

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch
Do 1.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 2.5.	hausgemachtes Tomatenpesto (M), Weizen-Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse	hausgemachtes Tomatenpesto (M), Weizen-Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse
Mo 5.5.	Grünkernbolognese (G1, G5, S2), Reis, rohes Gemüse	Tomaten-Käse-Soße mit Gouda (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse
Di 6.5.	Provençalischer Bohneneintopf mit grünen Bohnen, Kartoffelwürfeln, Paprika (S2), Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse, Frischobst	Indisches Hähnchencurry mit gelben Linsen, Möhren (S2, M), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 7.5.	Eintopf mit weißen Bohnen, Kartoffeln, Möhren und Zitrone (S2), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)	Zucchini-Paprika-Gemüse auf Polenta (E1, M, S2), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)
Do 8.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 9.5.	Tomaten-Gemüesoße (M, S2), Weizennudeln (G1), Käse (M), rohes Gemüse	Grünes Curry mit Kartoffeln, Spinat, Sahne (M, S2), dazu Reis, rohes Gemüse
Mo 12.5.	Bauern-Omelette-Auflauf -Kartoffelscheiben, Paprika/Spinat, Ei, Gouda (M)-, rohes Gemüse	Süßkartoffelcremesuppe (M, S2), Grießbrei (G1, M) mit fruchtiger Blaubeersoße, rohes Gemüse
Di 13.5.	Falafelbällchen (E1, G1, M, S2), mit Joghurt-Zitronen-Minz-Dip (M) und Kurkurma-Reis, rohes Gemüse, Frischobst	Rinderbolognese (G1, S2) mit Weizennudeln (G1) und geriebenem Emmentaler (M), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 14.5.	Spinatsoße mit Hirtenkäse (G1, M, S2) und Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayran (M)	Käse-Lauch-Wirsing Eintopf (M, S2) mit Vollkornbrot (G1, G2), Backerbsen (G1, M), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayan (M)
Do 15.5.	Kartoffel-Möhreneintopf (S2) mit veg. Wiener (E1), rohes Gemüse, Frischobst	Tajine -Schmortopf- mit Seelachsfilet (F) und Paprika-Zucchini-Gemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 16.5.	Fruchtiges Curry -Linsen (S2), Kichererbsen, Apfel, Paprika- mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse	Kartoffeln mit Paprikaquark (M), rohes Gemüse
Mo 19.5.	Gemüseris -Möhren, Blumenkohl, Paprika- Reis mit Ei und Sojasoße (S2), rohes Gemüse	Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, rohes Gemüse
Di 20.5.	Geschmortes Sonnenblumenhack mit Gemüsepaprika (S2), Weizenvollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Frischobst	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten (G1, M, S2), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 21.5.	Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße -würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	Kichererbsen-Curry (G1, M, S2) mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)
Do 22.5.	Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais in Chilisoße (G1, S2), Kräuter-Joghurt-Dip (M), Bio-Steinofenbaguette (G1, M), rohes Gemüse, Frischobst	Seelachs (F) in Zitronensoße (G1, M, S2), Karottengemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 23.5.	Sesam-Kartoffeln (S3) mit Kräuterquark (M) und Leinöl, Sesam, rohes Gemüse	Kartoffel-Möhren-Eintopf (S2), Petersilie, rohes Gemüse
Mo 26.5.	Schmorgemüse mit Sellerie, Karotten, Zwiebel und Räuchertofu (S1), Weizenbulgur (G1), rohes Gemüse	Pastinaken-Kokossuppe (G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, rohes Gemüse
Di 27.5.	hausgemachte Lasagne aus Weizenvollkornnudelplatten (G1), fruchtiger Tomaten-Sonnenblumenkernbolognesesoße (G1, S2), cremiger Bechamelseoße (G1, M) mit Emmentaler (M) überbacken rohes Gemüse Frischobst	Hackfleisch-Käsesuppe, mit Rinderhackfleisch, Karotten, Weißkohl, Kartoffeln (S2, M, G1), Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 28.5.	Asiatisches Soja-Linsen-Curry (S2, M), Reis, rohes Gemüse, Joghurt-Apfel-Dessert (M)	Weizen-Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), fruchtige Tomaten-Basilikumsoße (S2), rohes Gemüse, Joghurt-Apfel-Dessert (M)
Do 29.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 30.5.	Broccoli-Käsesoße (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse	Broccoli-Käsesoße (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070



Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühllobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)



Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt

Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes "Wo kommt Dein Essen her?" und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulesen zu erhöhen.